

Eneadanza



Las Danzas Sufíes para el cambio

Los métodos sufíes de Trance Cinético, (Trance mediante el movimiento y la danza) son un trabajo emocional único, eficaz y sorprendente. Nos lleva al reconocimiento del espacio, a conectar con el ritmo interno, la vibración de la profundidad del cuerpo sanador y la percepción del espíritu actuando en nuestra totalidad.

Nos induce a la creatividad desde el reconocimiento emocional. Nos asombra descubrir que desde el movimiento, surge algo original, distinto y desconocido para la mayoría de los participantes occidentales.

El trabajo espiritual está comprendido en el conocimiento profundo del yo, para destruir todo aquello que ignoramos sobre la capacidad de vibración interna a través de la danza, para llegar a canalizar e integrar el propio ritmo y la vitalidad en el vivir la presencia del Ser.

Trabajaremos:

Desarrollar la capacidad de estar presente en ti mismo a través de la conciencia que surge desde el movimiento del cuerpo.

Conocer las necesidades de tu cuerpo, sentirlo, escucharlo, dialogar con él...

Sentir el cuerpo como facilitador y partícipe del encuentro en profundidad contigo mismo y con el otro: Amor, empatía, solidaridad.

Vivir la espiritualidad desde los Dhikers Sufíes para gozar de la presencia y profundidad de nuestro espíritu.

SUFISMO Y TANTRA

Una visión integradora

4, 5 y 6 de Noviembre

Impartido por:
Ángel Lafuente Laarbi
www.eneadanza.com

y

Keshavananda (Jesús Gómez)
www.ascensionnuevatierra.es
www.tantranuevatierra.com



Luisa Telfn: 629 533 537
rosaycruz@hotmail.com
centromawari.com

Horario
De Viernes 15:00 h

pto. de encuentro:
Bolera de Selaya

A Domingo 14:00 h

Precio: 180 E
Incluye:
Comidas y alojamiento
Plazas limitadas

Selaya Cantabria

El papel de la canalización en la energía radical de ascensión del portal 11.11.11

Tantra

Tantra es conciencia, la verdadera revolución: Una profunda inmersión en la conciencia y en la energía de tu ser espiritual.

El Tantra es el camino de despertar a nuestra verdadera naturaleza y a nuestro verdadero poder creador en la materia. El poder del Ser, del Espíritu que realmente somos, más allá de la apariencia de nuestra personalidad-cuerpo.

En Tantra trabaja profundamente la sanación y la fusión de los principios masculino y femenino, yin-yang en nuestro interior.

Trabajaremos:

- Bases del Tantra: Visión tántrica de la vida y del despertar de la conciencia.
- Técnicas: Tomar consciencia de nuestro cuerpo y nuestra energía.
- Desbloqueo emocional y liberación de patrones kármicos y de nacimiento.
- La limpieza y la desconexión de los viejos patrones energéticos que persisten en nuestros diferentes cuerpos.
- Sexualidad tántrica: la sexualidad como energía divina de fusión femenina-masculina.
- Técnicas para elevar la energía a través de los Chakras: Kriyas de Kundalini y pranayama.
- Elevando la energía al corazón: el éxtasis tántrico.



Para traer:
Ropa cómoda, tipo chándal y zapatillas deportivas.
Para la meditación:
Zafu o una manta pequeña
+
Saco de dormir

