

LOS 9 PUNTOS SUFÍES

Dinámica del trabajo.

Con este trabajo espiritual, deseamos presentaros una dinámica totalmente desconocida en Occidente, como es la iniciación en el trabajo de los 9 Puntos Sufíes (Eneagrama).

Cada mes exploraremos uno de los Puntos, donde entraremos en dinámicas de danza, movimiento, silencio, meditación, exploración interna y conocimiento sobre el trabajo con el Punto que estemos explorando.

Trabajaremos Dhiker con los Preciosos Nombres de Dios. Aprenderemos técnicas de meditación Sufí.

Cada tres meses, tendremos un taller residencial donde haremos Jalwa (retiro) y Seerr (silencio). En este taller repasaremos lo aprendido y como hemos llevado a cabo el trabajo en cuanto al mundo interno individual y la fuerza del cambio.

Las dinámicas de trabajo con los Puntos Sufíes se llevarán a cabo en Zaragoza, en el centro, Arcoiris, Ecocentro: c/ Gastón de Gotor nº 13.

Los trabajos residenciales, serán en el monasterio de Monegros en Leciñena (Zaragoza)

El precio es de 100€ mensuales. Tanto en los cursos en Zaragoza como en los talleres residenciales de Leciñena, el alojamiento y la comida serán por cuenta de los participantes al curso.

Horarios:

Sábado mañana de 10.00 a 14.00 horas.

Tardes de 16.30 a 20.00 horas.

Domingos de 10.00 a 13.00 horas

Las inscripciones se llevarán a cabo en Zaragoza en el
Ecocentro Arcoíris: c/ Gacón de Gotor, nº 13

Tel: 976 362 693 y 665 455 855

Las fechas de cada fin de semana mensual, están ya
establecidas.

Muchas gracias por vuestra atención.

Eneadanza: Las Danzas Sufies para el Cambio